

GQ6-NL

Toelichting

Geef bij iedere stelling aan in hoeverre u het ermee eens bent of niet.

	Sterk mee oneens							Sterk mee eens
1 Ik heb veel dingen in het leven om dankbaar voor te zijn.	1	2	3	4	5	6	7	
2 Als ik een lijst zou maken van alle dingen waar ik dankbaar voor ben, wordt dat een hele lange lijst.	1	2	3	4	5	6	7	
3 Als ik naar de wereld kijk, zijn er niet veel dingen om dankbaar voor te zijn.	1	2	3	4	5	6	7	
4 Ik ben veel verschillende mensen dankbaar.	1	2	3	4	5	6	7	
5 Naarmate ik ouder word, kan ik mensen, gebeurtenissen en situaties die deel van mijn leven zijn, meer waarderen.	1	2	3	4	5	6	7	
6 Het duurt soms lang voor ik dankbaar kan zijn voor iets of iemand.	1	2	3	4	5	6	7	

De Gratitude Questionnaire 6 is oorspronkelijk ontwikkeld door McCullough, Emmons en Tsang (2002). De Nederlandse versie is vertaald door Jans-Beken, Lataster, Leontjevas en Jacobs (2015). De GQ6-NL is auteursrechtelijk beschermd en mag vrij gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek, mits er aan juiste bronvermelding wordt gedaan.

Scoringsinformatie: Items 3 en 6 dienen gehercodeerd te worden. De totaalscore is de som van alle items. Voor het gemiddelde dient de totaalscore gedeeld te worden door 6.

Bronnen

Jans-Beken, L. G. P. J., Lataster, J., Leontjevas, R., & Jacobs, N. (2015). Measuring Gratitude: a Comparative Validation of the Dutch GQ6 and SGRAT. *Psychologica Belgica*. doi:

<http://doi.org/10.5334/pb.bd>

McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J. A. (2002). The Grateful Disposition: A Conceptual and Empirical Topography. *Journal of Personality & Social Psychology*, 82(1), 112-127. doi: 10.1037//0022-3514.82.1.112